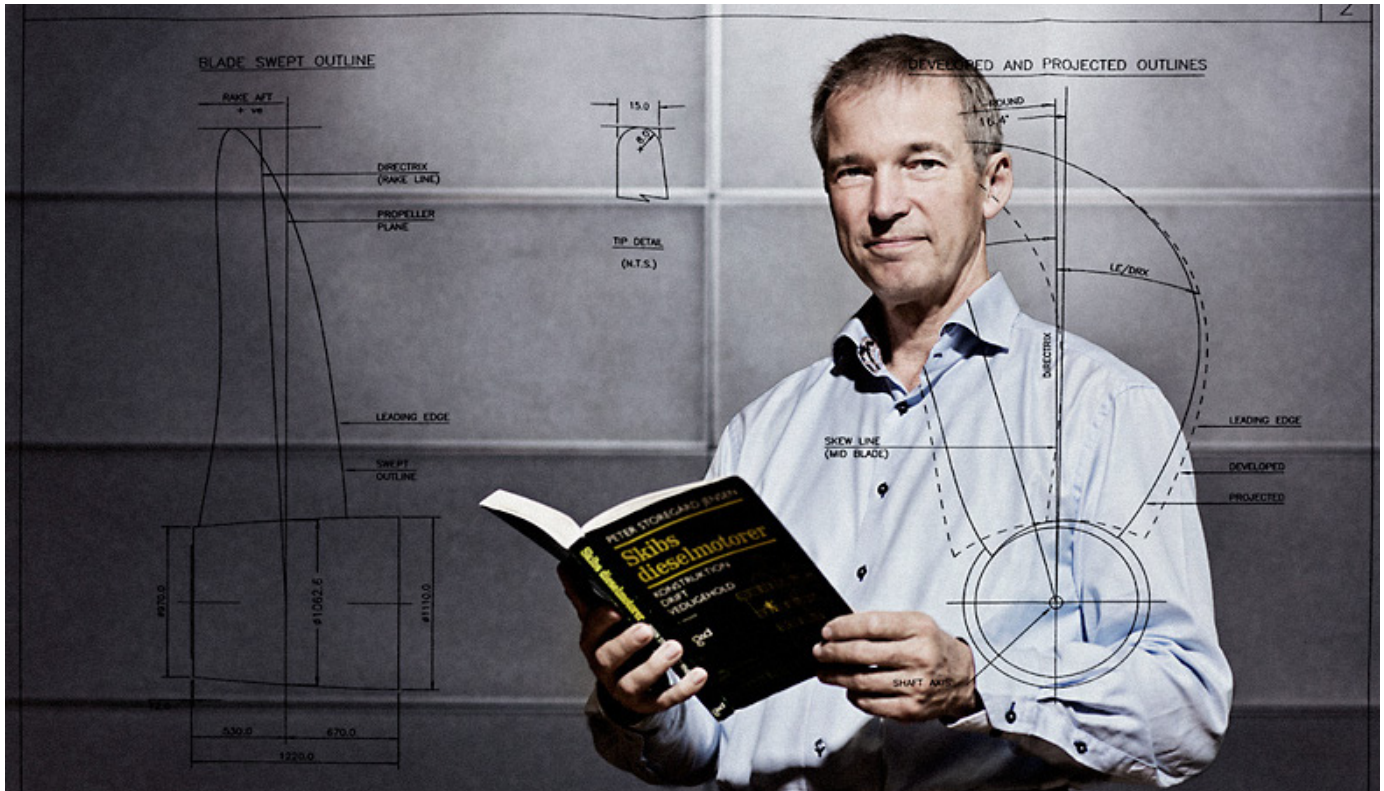


# PERSONLIGT LEDERSKAB

GIV DIG SELV STØRRE HANDLEKRAFT. FÅ MERE PERSONLIG POWER.  
PÅ JOBDET OG DERHJEMME. LÆR AT SÆTTE DINE MÅL - OG AT NÅ DEM  
KORT SAGT : LÆR AT "STYRE DIG SELV"



## KURSUSINDHOLD

Vidste du at din personlige power og handlekraft faktisk starter med at du kan lede dig selv ...

Afsæt 3 intensive kursusdage og lad os udfordre dig max, både personligt og fagligt. Vi lover at du vil komme til at "se dig selv" med helt nye øjne.

Du vil tilegne dig en vifte af konkret brugbare redskaber og metoder, som (bl.a.) gør det muligt for dig at skabe worklife balance mellem din tid, dit arbejde, din familie - og dig selv.

Vi tager også nogle spadestik ned i dit personlige ansvar og dét at være leder - såvel privat som i dit arbejdsliv.

## NØGLEEMNER 1-6

Du er hovedansvarlig for de mål du når. Og for dem du ikke når.

At være en god leder for sig selv giver styring og positiv retning i livet.

Vi præsenterer dig for teknikker til at styre din tid, skabe overblik og frigive mere energi.

Lær at bryde de vaner som begrænser dig

Dit personlige overskud er en værdifuld ressource. Lær derfor teknikker til at prioritere og planlægge med effektivitet

Lær at sætte realistiske mål, og få metoder til at nå dem !

## NØGLEEMNER 7-11

Din styrke til at skabe positive forandringer starter med at du får ny indsigt i dine personlige handlemønstre.

Vælg dét, der giver dig energi. Og fravælg de ting og personer som dræner dig

Lær at træffe valg som sikrer dig positiv fremgang, personlig forandring - og vækst som leder

Kurset er et velvalgt mix af teori og praktiske øvelser. Øvelserne gennemføres såvel individuelt som i grupper. Vi evaluerer efter hver øvelse.

Som deltager har du tid til refleksion, og mulighed for at afprøve en række redskaber og teknikker.

## DIN UNDERVISER

Henrik Michelsen har 20+ års erfaring som HR-underviser og udvikler for en række af landets største virksomheder. Henrik er din garanti for en AHA-oplevelse, og at du både får ny viden og direkte anvendelige værktøjer med dig hjem

ROSKILDE KURSUS  
Den 7 + 8 + 9 maj 2014  
Afvikles på Comwell Roskilde

ÅRHUS KURSUS  
Den 5 + 6 + 7 november 2014  
Afvikles på Sabro Kro

BOOKING  
3 dages kursus, inkl forplejning  
Pris dkk 9.995 pr person. Book  
din plads på tel: 29 64 38 80 eller  
email: karin@michelsen-hr.dk